

mijzo  
ziet mij



# Langer Actief Thuis (LAT)

*Gebaseerd op de  
principes van  
reablement*

Elly Branderhorst  
Projectleider LAT

[Elly.Brandershorst@mijzo.nl](mailto:Elly.Brandershorst@mijzo.nl)









A world map with a light blue background and yellow landmasses. Several pushpins of various colors (blue, green, orange, purple, pink, dark green) are pinned to the map, primarily in Europe and Asia. A white rectangular box is overlaid on the map, containing text.

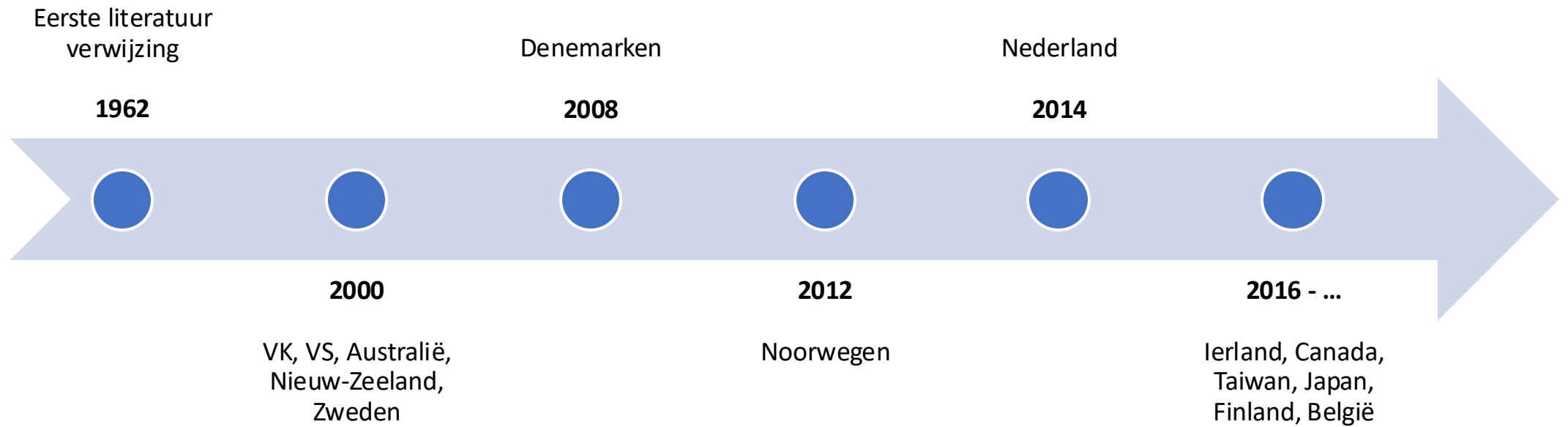
## ✓ Interventieprogramma + manier van werken (gedachtengoed)

- ✓ Mensen helpen zichzelf te helpen
- ✓ In beweging blijven
- ✓ Betekenisvolle activiteiten
- ✓ Domeinoverstijgend samenwerken
- ✓ Team: paramedici, sociaal domein, wijkverpleging en hulp bij huishouden

# Reablement

*Echt luisteren en kijken naar wat wel kan i.p.v. wat niet kan*

# Is REABLEMENT nieuw?







# REABLEMENT

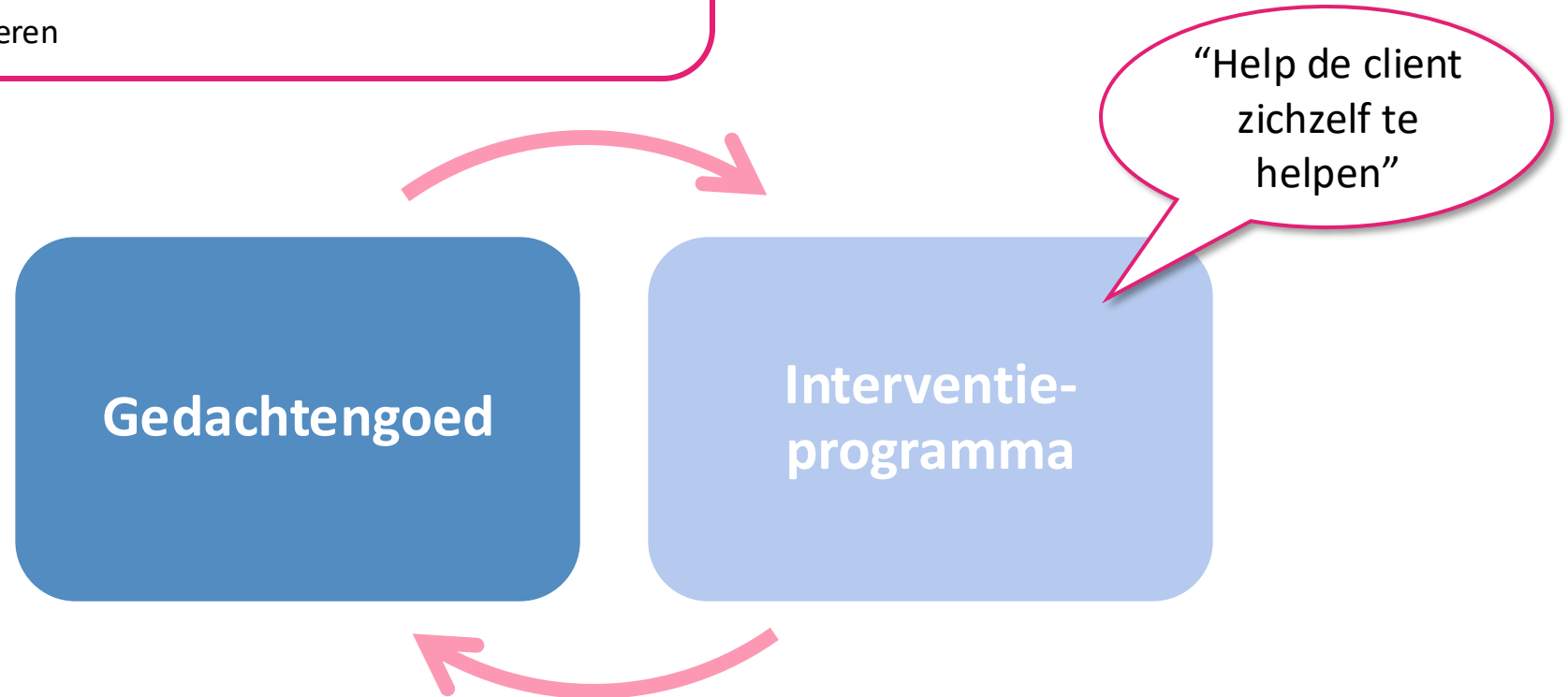
'Help de cliënt zichzelf te helpen'

Reablement is a **person-centred, holistic** approach that aims to enhance an individual's physical and/or other functioning, to increase or maintain their **independence in meaningful activities of daily living at their place of residence** and to reduce their need for long-term services.

Reablement consists of multiple visits and is delivered by a trained and coordinated **interdisciplinary team**. The approach includes an initial comprehensive assessment followed by regular reassessments and the development of goal-oriented support plans. **Reablement supports an individual to achieve their goals**, if applicable, through participation in daily activities, home modifications and assistive devices as well as involvement of their social network. Reablement is an inclusive approach irrespective of age, capacity, diagnosis or setting.

*Metzelthin, S. F., Rostgaard, T., Parsons, M., & Burton, E. (2020). Development of an internationally accepted definition of reablement: a Delphi study. Ageing & Society, 1-16.*

- Niet doen wat iemand zelf kan
- Stimuleren van bewegen
- Aanleren van iets wat iemand niet (meer) kan
- In gesprek over waar iemands ogen van gaan glimmen
- Meedenken en signaleren



- Afgebakende termijn +/- 12 weken (kan worden herhaald)
- In de eigen context
- Samen met de client werken aan doelen
- Combineren van diverse vormen van zorg, begeleiding en ondersteuning
- Training van betekenisvolle activiteiten en zelfredzaamheid



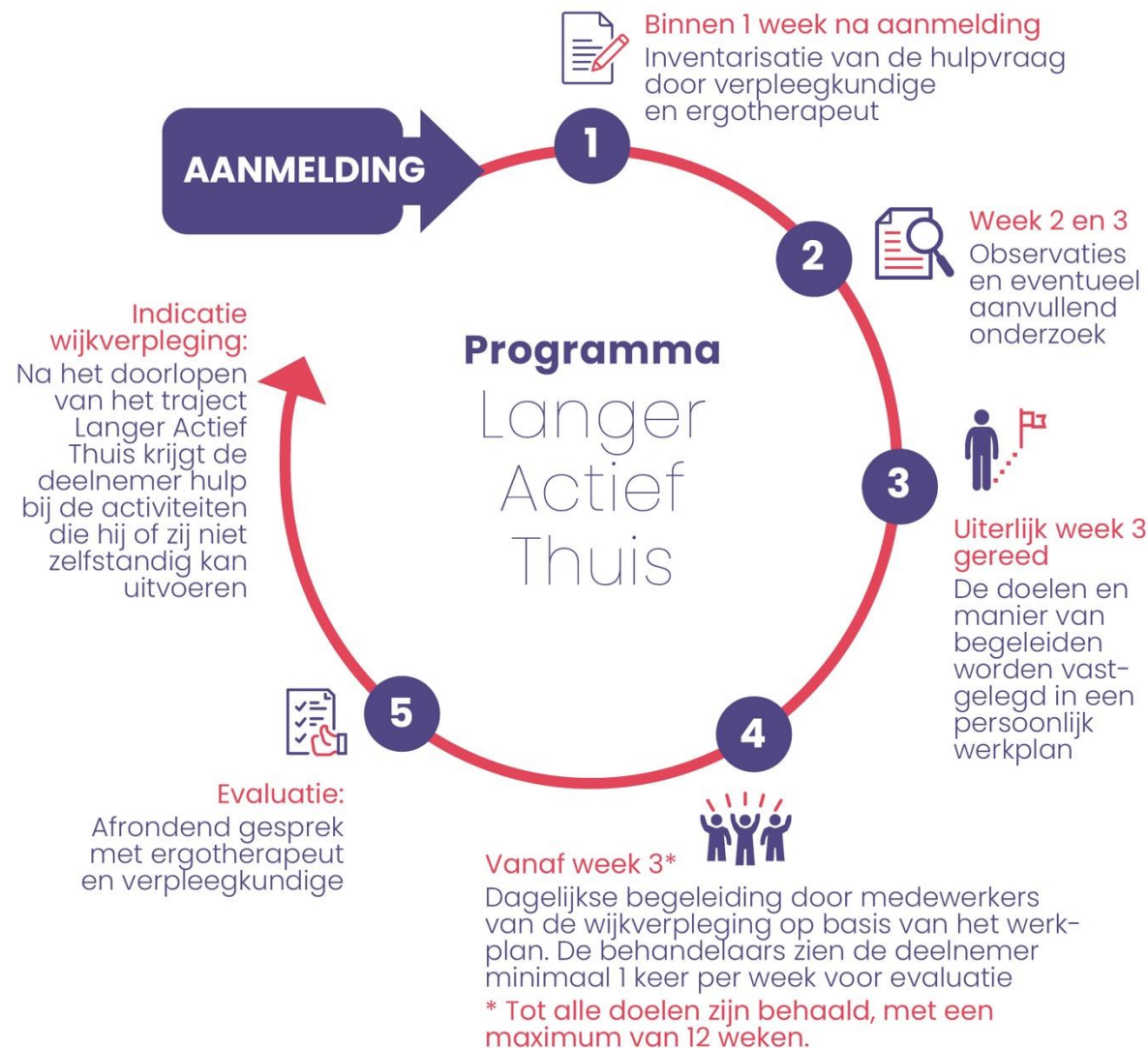
# ONTWIKKELING Langer Actief Thuis

- Interdisciplinaire projectgroep: ontwerponderzoek
- Vertaling werkwijze Scandinavië naar context van Mijzo
- 3 maanden pilot
- Evaluatie



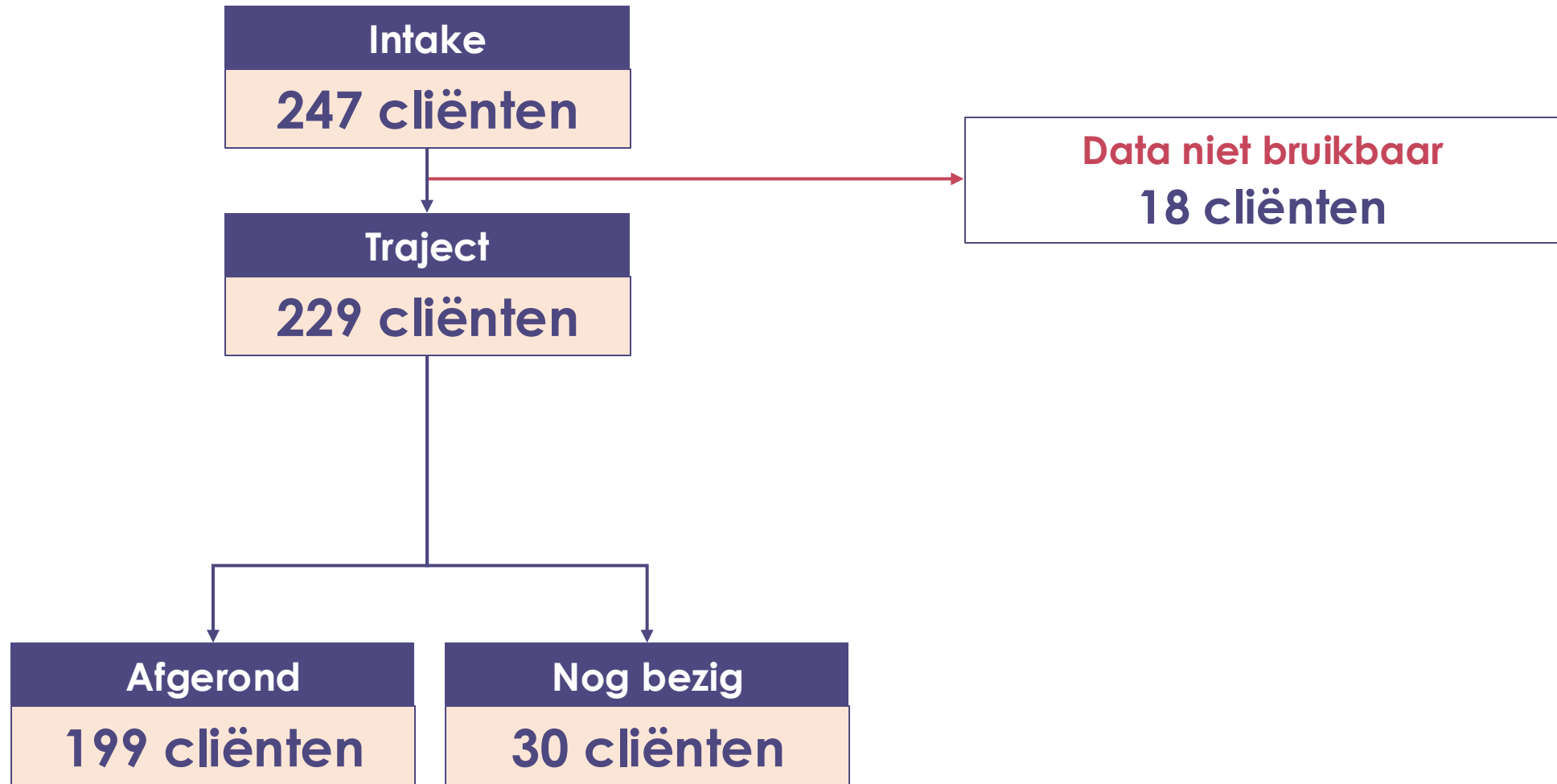


# PROGRAMMA Langer Actief thuis



**"We springen in op het moment dat iemand zijn zelfredzaamheid dreigt te verliezen."**

# RESULTATEN LANGER ACTIEF THUIS 2023





# RESULTATEN LANGER ACTIEF THUIS 2023

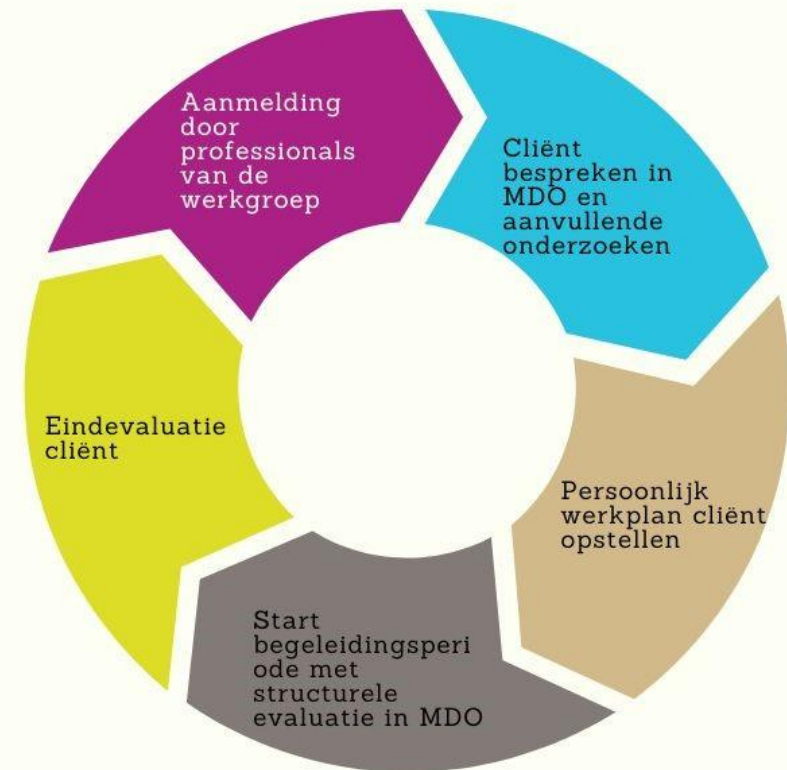
|                                                                  |                                      | Percentage   |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------|
| Aantal afgeronde LAT-trajecten                                   | 199                                  |              |
| Aantal LAT-trajecten in uitvoering op 31 december 2023           | 30                                   |              |
| Aantal cliënten volledig zelfstandig                             | 105                                  | <b>52,8%</b> |
| Aantal cliënten minder zorg                                      | 42                                   | <b>21,1%</b> |
| Aantal cliënten dezelfde zorg                                    | 45                                   | <b>22,6%</b> |
| Aantal cliënten meer zorg                                        | 7                                    | <b>3,5%</b>  |
| Gemiddeld verschil tijdsinzet wijkverpleging per week per cliënt | <b>-1,93</b><br>uur/ week/<br>cliënt |              |

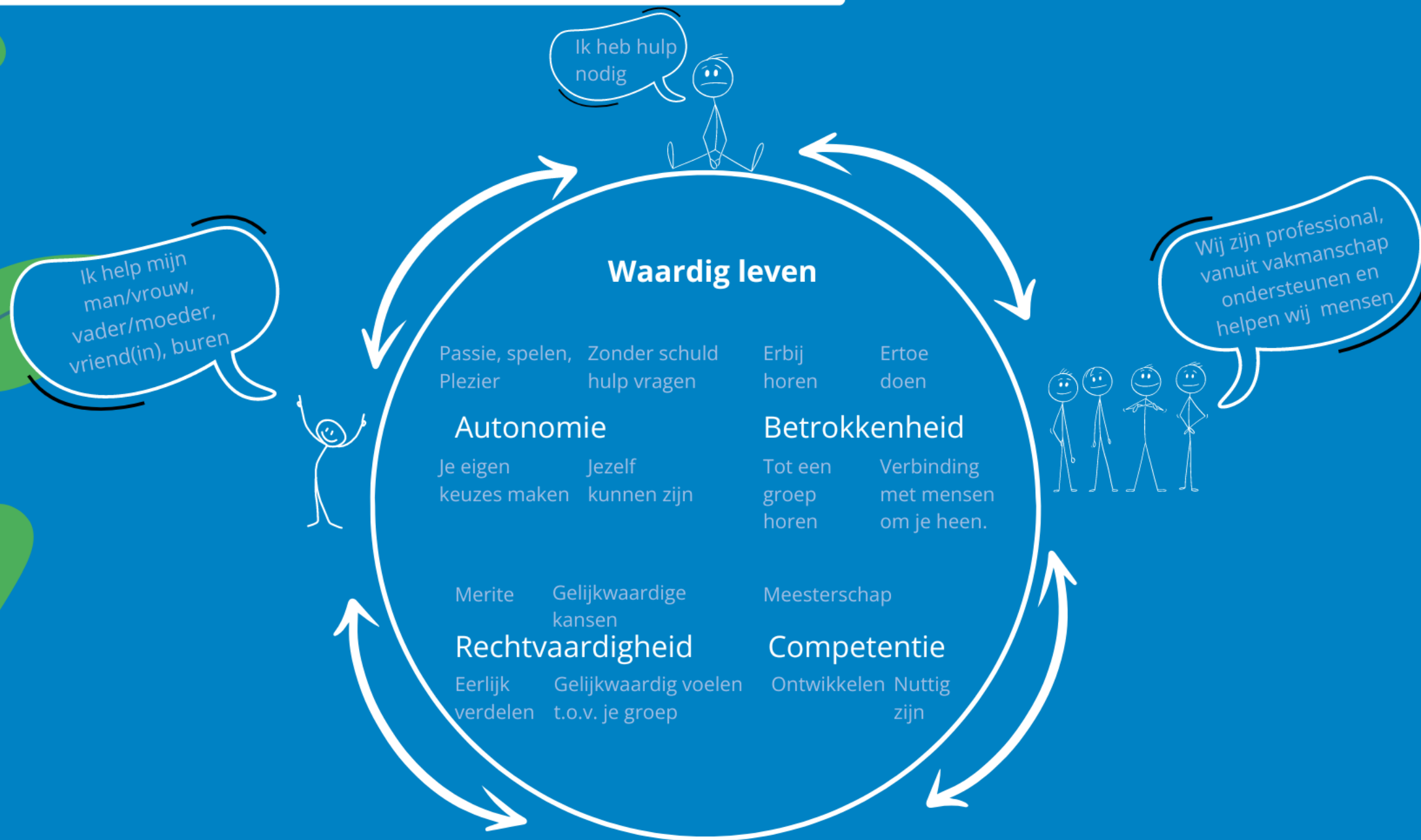
# LOOPTIJD TRAJECTEN

| Aantal                             |                  |    |
|------------------------------------|------------------|----|
| Aantal afgeronde LAT-trajecten     | 199              |    |
| Looptijd maximaal 4 weken          |                  | 59 |
| Looptijd 4 tot 8 weken             |                  | 68 |
| Looptijd 8 tot 12 weken            |                  | 65 |
| 13 weken of meer                   |                  | 7  |
| <b>Gemiddelde duur LAT-traject</b> | <b>7,3 weken</b> |    |



# ERVARINGEN REGIO





# Samen Zelf Doen

## Waarom?



Geen mens is een  
leven lang zelfredzaam ↔ Compassie

### Waardig leven

Passie, spelen,  
Plezier

Zonder schuld  
hulp vragen

Erbij  
horen

Ertoe  
doen

#### Autonomie

Je eigen  
keuzes maken

Jezelf  
kunnen zijn

#### Betrokkenheid

Tot een  
groep  
horen

Verbinding  
met mensen  
om je heen.

Merite

Gelijkwaardige  
kansen

Meesterschap

#### Rechtvaardigheid

Eerlijk  
verdelen

Gelijkwaardig voelen  
t.o.v. je groep

#### Competentie

Ontwikkelen  
Nuttig  
zijn

Onderdeel van leven.  
Ieder mensen heeft  
**RECHT** op HULP.

**HULP = SAMENWERKEN**

Mensen zijn gemaakt  
om samen te werken.

Daarna pas (huur) je  
een professional in.

Hulp vraag je eerst aan  
de mensen van wie je  
houdt.





# De Beweging is gestart: Experimenten in de regio

Regio overstijgend

Parkinson Vakantieweek



Krachtig trainen - leren - leven



Verhuisgesprek



Zorgerf

Putten & nijkerk



Het gewone leven

St. Joseph  
Achterveld



Leefgemeenschap  
Achterveld

't Hamersveld

Leusden

Lisidunahof

Leusden



Met familie avondeten



Het gewone leven

Mgr. Blom & Nijenstede

Amersfoort

Amersfoort



Vitale leefgemeenschap



Het gewone leven



Samen ontbijten

De WipWap



Vragen?





# TAKE HOME MESSAGE

*Laten we samen ouderen  
helpen om hun eigen  
leven te (blijven) leiden*



# BRONNEN

- Mijzo (2023), praatplaat maatschappelijke opgave
- Banneberg, G. & Pijls, F. (2020). Slimme langdurige zorg. Leren van de Denen. Coincide.
- Kjerstad, E. & Tuntland, H. (2016). Reablement in community-dwelling older adults: a cost-effectiveness analysis alongside a randomized controlled Trial.
- Langeland, E. Tuntland, H. Folkestad, B., Forland, O., Jacobsen, F. & Kjekken, I. (2019). A multicenter investigation of reablement in Norway: a clinical controlled trial. BMC Geriatrics 19(29)
- Metzelthin, S.F., Rostgaard, T., Parsons, M., & Burton, E. (2020). Development of an internationally accepted definition of reablement: a Delphi study. Ageing & Society, 1-16

Wat **mijzo**  
bijzonder maakt

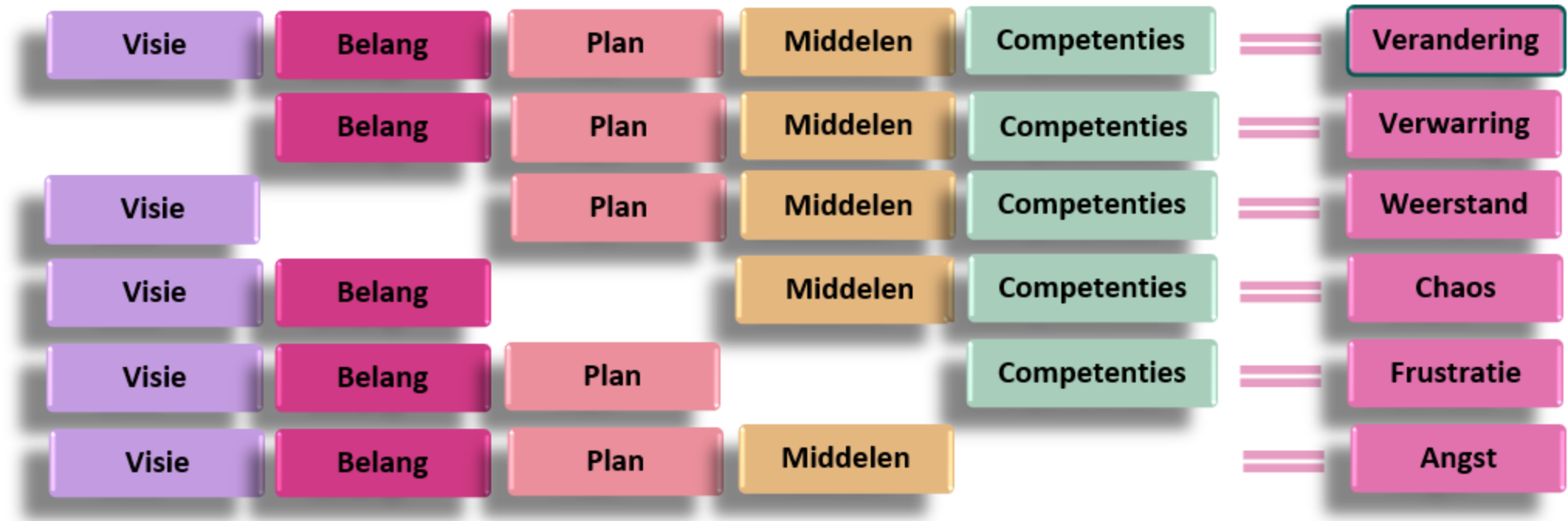


Bedankt voor uw aandacht.

Kijk op [www.mijzo.nl](http://www.mijzo.nl) voor  
meer informatie.

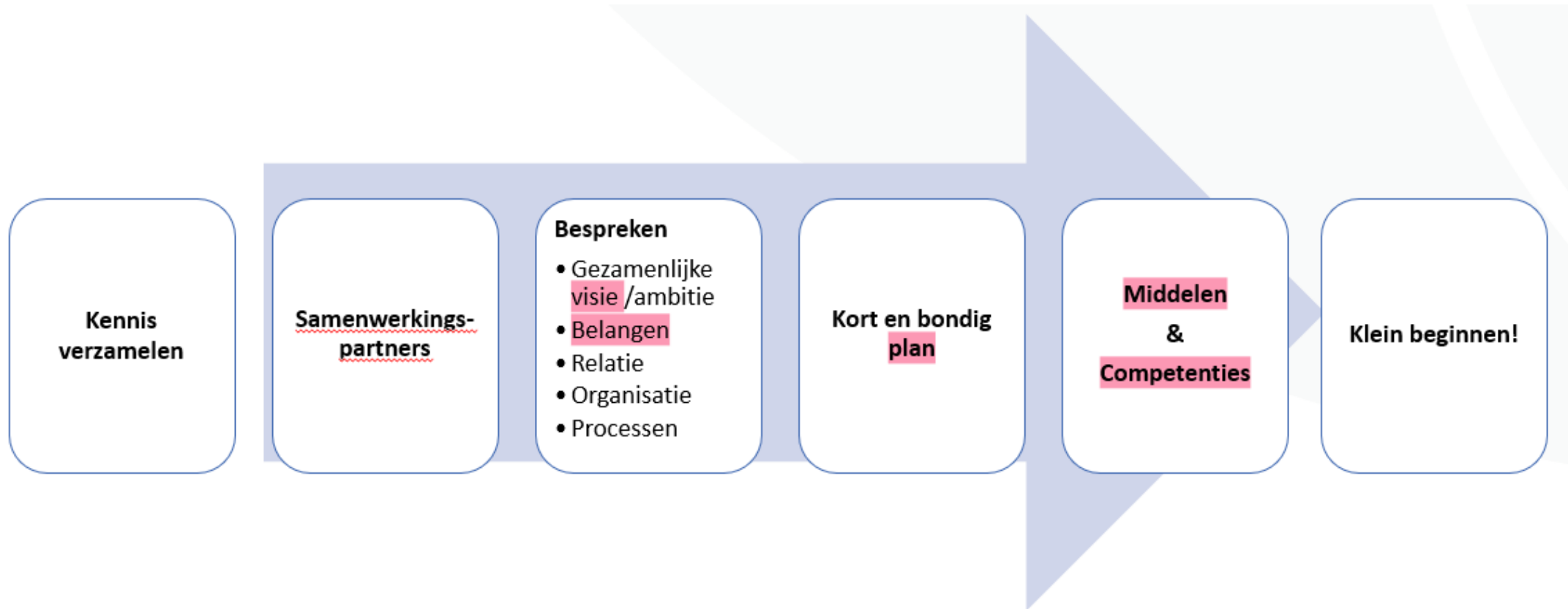


# Succesvol veranderen – kerncomponenten



Bron: Knoster model voor verandering

# VAN IDEE NAAR PILOT – klein beginnen

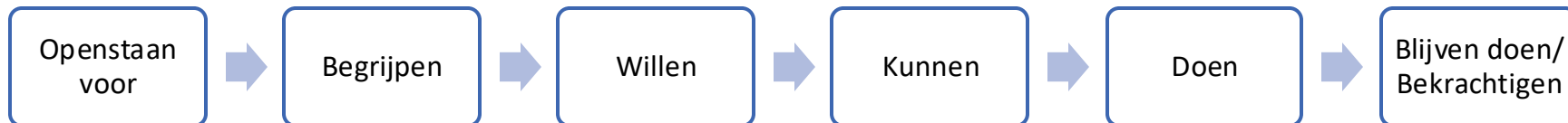


# REABLEMENT/ LAT = CULTUUROMSLAG

- ✓ Inspiratie + urgentie
- ✓ Storytelling
- ✓ Leiderschap: *inspirerend, vanuit vertrouwen, verandermanagement, wisselwerking management/ professionals*
- ✓ Bijeenkomsten
- ✓ Coaching on the job
- ✓ Casuïstiek bespreking
- ✓ Intervisie
- ✓ Teamoverleg – *afstemming, evalueren en leren*



Verandermodel Kotter





# SUCCESSFACTOREN

- Interdisciplinair team: wijkverpleging en behandelaars
- Neuzen dezelfde kant op
- Begin klein: 1 team ► 5-10 cliënten
- Budget/subsidie vanuit regionale transitietafel



# VALKUILEN

- Budget belemmerend laten werken
- Te snel starten/opschalen
- Vervallen in 'oude werkwijze'
- Uitgaan van eigen doelstellingen en niet de behoefte van de cliënt centraal stellen

